

12 - Wekenplan

© Healthy Finance

1

1. Mindset

2. Plan

3. Actie

2

Commitment:

Een commitment is een bewuste keuze om de juiste acties te nemen teneinde het gewenste resultaat te behalen.

3

Lange termijn Visie:

Wat wil je op de lange termijn bereiken?

In je leven

In je bedrijf

Wat wil je **hebben**?

Wat wil je **doen**?

Wie wil je **zijn**?

4

3-Jaar Visie:

Wat ga je de komende 3 jaar neerzetten? Wees specifiek.

Spiritueel, fysiek, mentaal, relationeel, financieel, zakelijk, persoonlijk?

5

12-Weken doelen

Welke 3- 5 doelen heb je over 12 weken bereikt?

-
-
-
-
-

6

Maak je doelen PRISMAA:

Positief – wat wil je wél, waar word je blij van

Realistisch – en tegelijkertijd ambitieus

Invloed – binnen jouw eigen invloed

Specifiek – en niet vaag

Meetbaar – zodat je het kunt afvinken

Aceptabel – voor jezelf en je omgeving

As if now – in actieve vorm geschreven

7

12-Weken plan

Werk per doel je acties uit

- Concreet (zodat je precies weet wat je te doen staat)
- Klein genoeg (in acties van max 1 uur opdelen)
- Juiste volgorde; creëer harde deadlines

8

'If it is not in my calendar

it won't get done'

- Dave Kerpen

9

'Zin hebben is geen criterium'

10

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
---------	---------	----------	-----------	---------

Deze week	Volgende week
-----------	---------------

Dit kwartaal	Volgend kwartaal
--------------	------------------

11
