

ONDERZOEK WAT JE KUNT TRAINEN

➤➤ Onderzoeksfase 1: stel vast of je wel moet trainen

1. Wat is het probleem?
2. Wat is het gewenste resultaat?
3. Welke omgevingsfactoren hebben invloed op het gewenste resultaat?
4. Moet er iets worden geleerd?
 - Nee? Geen training!
 - Ja? Ga door met de volgende vraag.
5. Kan er iets worden getraind?
 - Nee? Geen training!
 - Ja? Ga door met onderzoeksfase 2.

➤➤ Onderzoeksfase 2: verzamel informatie voor de training

<ol style="list-style-type: none"> 1. Gewenst resultaat 2. Gewenst gedrag 3. Omgevingsfactoren 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Beginsituatie en context
---	---

