

10 waardevolle tips

Leven met God
in
verbondenheid



Sjoertje Bakker



VERBONDEN MET GOD

Diep in ons zit er het verlangen om dicht bij God te leven. Om nauw verbonden te zijn met Hem. Om net als Henoeh te wandelen met God als een vriend (Genesis 5:22 BGT) in nauwe verbondenheid (5:22 NVB).

Dit gaat niet vanzelf. Er zijn teveel afleidingen en verleidingen in ons leven, die ervoor zorgen dat we op afstand blijven en uit contact.

Leven in verbondenheid met God vraagt oefening van je en dat je keuzes maakt. Als je tijd en ruimte maakt voor Hem en er bewust voor kiest om alles in jouw leven met Hem te verbinden, dan zul je ook meer van Hem gaan zien en ervaren.

Heb jij ook van binnen een diep verlangen om in verbinding met God te leven?
Dan zijn deze 10 tips voor jou:



TIP 1

Als je dichter bij God wilt komen, dan wil je Hem natuurlijk beter leren kennen en alles over Hem te weten komen. In de bijbel openbaart Hij zich aan jou. Je kunt het zien als Zijn liefdesbrief aan jou. De eerste stap die je kunt zetten om dichterbij Hem te komen is daarom ook Zijn woord dagelijks te lezen.

Er zijn verschillende leesroosters te vinden op internet die je daarbij kunnen helpen.

TIP 2

Er zijn meerdere redenen die ervoor pleiten om Bijbelteksten uit je hoofd te leren. Ik heb zelf nog altijd veel profijt van de Psalmen die ik vroeger uit mijn hoofd moest leren. Meerdere keren heb ik mogen ervaren dat ze weer bij me boven kwamen, juist op momenten dat ik ze nodig had. God kan bepaalde teksten weer in je gedachten brengen. Het is heel bemoedigend om herinnerd te worden aan Wie God is, tijdens perioden van onzekerheid of angst.



Door een Bijbeltekst uit je hoofd te leren geef je het de ruimte om in je hart wortel te schieten. Je bergt Gods Woord op in je hart (Psalm 119:11). Dat zal vrucht gaan dragen in je leven. Je zult steeds meer veranderd worden naar het beeld van jouw Heere (2 Korinthe 3:18).



TIP 3

Als je de bijbel leest zal je ook over dingen lezen die je herkent in je eigen leven, of in wat er in de wereld gebeurt. Spreek deze ook hardop uit, getuig erover of schrijf het op.

Wen jezelf aan om met regelmaat te benoemen in welke gebeurtenissen je Gods hand hebt gezien of ervaren. Door dit te benoemen, erover te praten met anderen of het op te schrijven ga je de waarheid ervan nog meer beseffen en erkennen. Je geloof groeit ervan en je voelt je meer verbonden met God.

TIP 4

Er is geen plek waar God niet is, maar met name in de natuur kunnen we Gods aanwezigheid vinden. Alles wat ademt, alles wat groeit, het komt van God. Hij is onze Maker.

Maak dan ook met regelmaat tijd om daarbij stil te staan. Maak een wandeling of doe een picknick midden in de natuur. En kijk om je heen met het besef dat al het mooie wat je daar ziet van God komt. Laat het tot je doordringen en dank Hem ervoor!



TIP 5

Onze tijd wordt vaak opgeslokt door allerlei bezigheden en prikkels. Afspraken, het huishouden, social media... en ga zo maar door. Hoe vaak neem je eigenlijk rust? Niet elk moment hoeft opgevuld te worden met geluid, een beeldscherm of een bezigheid.



Om verbonden te zijn met God is het juist zo belangrijk om je te oefenen in een leven vanuit rust. Begin je dag daarmee. Maar bouw ook meerdere momenten van rust in tijdens de rest van je dag. Al is het maar 5 minuutjes om even te horen of Hij jou iets wil zeggen, of gewoon even samen met jou te zijn. Hij wil altijd samen met jou zijn!

TIP 6

We zijn gemaakt tot eer van Hem. Dat betekent dat we leven om Hem te aanbidden. Dat kun je natuurlijk doen door een aanbiddingslied te zingen, maar er zijn veel meer manieren voor. Gebruik de talenten die Hij je gegeven heeft om Hem te eren!



Je kunt er iedere keer weer voor kiezen om wat je ook doet, om het voor jouw hemelse Vader te doen. Kook je voor je gezin? Doe het voor Hem, om zo Zijn liefde aan je gezin uit te delen. God krijgt zo de ruimte in jou om Zijn wil in jou te doen, tot Zijn eer. Zo ben je verbonden met Hem.





TIP 7

Bid voortdurend en zonder ophouden. Hier spreekt Paulus over. Maar ook Jezus zelf spoort in Lukas 18 aan om altijd te bidden en niet op te geven. Dit gaat niet over 3 keer per dag voor je eten bidden, dit gaat over een leven van gebed. Je voortdurend bewust zijn van het feit dat je leeft in Zijn tegenwoordigheid en alles dan ook bij Hem brengen.

Dit kunnen we niet van onszelf, maar het begint bij een verlangen. Het is belangrijk om dit verlangen dan ook in gebed te brengen. De Heilige Geest kan een biddend leven in jou aanwakkeren en laten groeien. Geef daar maar bewust de ruimte voor iedere keer opnieuw.



TIP 8

Leer jezelf nog beter kennen en begrijpen, met alles wat in jou is. Je gedachten, je emoties, je passies en talenten, de verwondingen die je hebt opgelopen, de genezingen die je hebt mogen ontvangen. En accepteer jezelf, zodat je ook in contact kunt leven met jezelf.



Als je delen van jezelf nog verstopt of ontkent is het lastig om in contact met jezelf en met God te leven. God is er altijd voor je, Hij staat met Zijn armen wijd om in verbinding met jou te Zijn. Maar dit kun je beter ervaren wanneer je leert te leven vanuit zelfkennis en zelfacceptatie.

TIP 9

Verbind je met andere mensen die zich ook verbinden en verbonden voelen met God. Juist als jij je omringt met mensen die in een innige verbinding met God leven, word jij aangemoedigd om jouw verbinding met God ook te verdiepen. Het delen met anderen over je ervaringen hierin versterkt je geloof en vertrouwen in Hem.



God laat zichzelf ook zien en horen door andere mensen heen, zeker als dit mensen zijn die zich hiernaar uitstrekken en een verlangen hebben dat God door hen heen werkt. Het horen over hoe anderen God zien en ervaren in hun leven, kan jou helpen om dit ook nog meer te gaan herkennen in je eigen leven.



TIP 10

Ben je op zoek naar blijvende verandering in het leven vanuit verbondenheid met God? Voer dan niet alle tips tegelijk in. Blijvende verandering kost tijd. Als je stap voor stap kleine veranderingen invoert in jouw leven zal je merken dat het veel gemakkelijker wordt om het vol te houden en er een gewoonte van te maken.

Ben je op zoek naar een coach die je ondersteunt in jouw proces om meer in contact met jezelf en God te komen, zodat je Hem meer zult ervaren in je leven?

Ik wandel graag met jou mee. Ontdek hoe ik jou kan helpen tijdens een gratis wandelsessie, door hier te klikken.



Of lees hier eerst meer over wie ik ben en hoe mijn eigen levensproces me weer terug bij God bracht, waardoor ik nu andere ambitieuze vrouwen help om te ontdekken hoe ze God kunnen ontmoeten in hun leven en op welk avontuur Hij hen wil meenemen.