

DRIE AANVULLENDE BESLUITVORMINGSTECHNIEKEN

Als je op het punt bent gekomen dat je de mogelijkheden gaat evalueren, dan kunnen besluitvormingstechnieken je daarbij helpen.

In deze bijlage vind je naast de in het boek opgenomen besluitvormingsmatrix en de voors-en-tegens-oefening nog drie besluitvormingstechnieken:

1. Krachtenveldanalyse
2. Gewenste uitkomst oefening
3. Balansoefening

1. KRACHTENVELDANALYSE

Doel:

Het inschatten van de kracht en de richting en beïnvloedbaarheid van keuzeargumenten.

Werkwijze:

Stap 1: Benoem de keuze voor een van de alternatieven die je hebt en waar op dit moment je interesse naar uitgaat

Stap 2: Benoem alle factoren die deze keuze bevorderen. Ook mensen kunnen een factor zijn. Beschrijf wat zij doen, waardoor zij de keuze voor dit alternatief positief beïnvloeden.

Stap 3: Geef elke factor een puntwaarde tussen nul en tien. Naarmate je meer punten toekent, acht je deze factor belangrijker. Bij elke factor schat je in of deze factor door je eigen initiatief nog vergroot kan worden. Geef aan wat je kunt doen.

Factoren die bevorderend werken	Belangrijkheid factor (maximaal 10 punten)	Beschrijf je invloed op de factor. Hoe kun je deze factor nog versterken?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Stap 4: Benoem alle factoren die deze keuze belemmeren, dan wel negatief zijn voor deze keuze. Ook mensen kunnen remmende factoren zijn. Beschrijf hoe zij handelen en waardoor zij een remmende invloed uitoefenen op deze keuze. Wat kun je eraan doen om de invloed van deze factor te verminderen? Beschrijf je mogelijke invloed op iedere factor.

Factoren die remmend werken op de keuze	Belangrijkheid factor	Beschrijf je invloed op de factor. Hoe kun je die terugdringen?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Stap 5: Trek uit deze analyse de conclusie waar je verder mee wilt. Doe dit eventueel met een vertrouwde gesprekspartner.

Conclusie: _____

HERHAAL DEZE OEFENING VOOR MOGELIJKE ANDERE ALTERNATIEVEN

Doorloop dezelfde stappen als bovenstaand. Voor het gemak vind je ze hier nog weer even op een rij.

Stap 1: Benoem de keuze voor een van de alternatieven waar op dit moment je interesse naar uitgaat

Stap 2: Benoem alle factoren die deze keuze bevorderen. Ook mensen kunnen een factor zijn. Beschrijf wat zij doen, waardoor zij de keuze voor deze specialisatie positief beïnvloeden.

Stap 3: Geef elke factor een puntwaarde tussen nul en tien. Naarmate je meer punten toekent, acht je deze factor belangrijker. Bij elke factor schat je in of deze factor door je eigen initiatief nog vergroot kan worden. Geef aan wat je kunt doen.

Factor die bevorderend werkt	Belangrijkheid factor (maximaal 10 punten)	Beschrijf je invloed op de factor. Hoe kun je deze factor nog versterken?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Stap 4: Benoem alle factoren die deze keuze belemmeren, dan wel negatief zijn voor deze keuze. Ook mensen kunnen remmende factoren zijn. Beschrijf hoe zij handelen en waardoor zij een remmende invloed uitoefenen op deze keuze. Wat kun je eraan doen om de invloed van deze factor te verminderen? Beschrijf je mogelijke invloed op iedere factor.

Factoren die remmend werken op de keuze	Belangrijkheid factor	Beschrijf je invloed op de factor. Hoe kun je die terugdringen?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Stap 5: Trek uit deze analyse de conclusie waar je verder mee wilt. Doe dit eventueel met een vertrouwde gesprekspartner.

Conclusie: _____

2. GEWENSTE UITKOMST

Eigenlijk een variant op de besluitvormingsmatrix.

Elk alternatief wordt vergeleken met een lijst met aan werk gerelateerde voorkeuren.
Er is sprake van vier stappen.

Stap 1: Je kiest vijf werkwaarden uit, die je het liefst in je werk wilt terugvinden en je zet deze op papier onder elkaar.

Stap 2: Je zet bovenaan het papier een aantal alternatieven naast elkaar neer.

Stap 3: Per alternatief maak je een inschatting hoe groot de kans is de werkwaarden terug te vinden. Je kunt deze kans uitdrukken in cijfers of in percentages.

Stap 4: Je kunt de alternatieven nu met elkaar vergelijken. Eventueel kun je de cijfers per alternatief optellen. Zodat er een totaalcijfer uitkomt.

Hoe groot is de kans onderstaande werkwaarden terug te vinden in de alternatieven?

3= heel waarschijnlijk

2= mogelijk

1= niet waarschijnlijk

Werkwaarden	Optie 1	Optie 2	Optie 3	Optie 4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

3. BALANS OEFENING

Er wordt nagegaan welke mensen en gebieden (financieel, sociaal leven, gezinsleven, hobby's etc.) consequenties ondervinden wanneer er gekozen wordt voor een alternatief. De belangrijkste categorieën (5 à 8) worden opgeschreven. Per categorie worden de positieve en negatieve gevolgen opgeschreven. Vervolgens worden alle alternatieven hierop bekeken en vergeleken. Eventueel worden er cijfers aan de gevolgen gegeven, om de zwaarte vast te stellen.

Alternatief 1:

Effect op:	Negatief	Positief

Alternatief 2:

Effect op:	Negatief	Positief