

Loopbaanboeken: toen en nu

Hoeveel loopbaanboeken heb ik gelezen in de jaren dat ik in dit vak zit? De boekenkast in mijn werkkamer puilt uit van de non-fictie: loopbaan, management, psychologie, solliciteren, trainen en alles wat daarop lijkt. De oudste boeken zijn vertaalde handboeken uit het Engels, in onze eigen taal waren we blijkbaar nog niet zo met deze onderwerpen bezig. Bovendien waren die boeken toegesneden op de arbeidsmarkt en het solliciteren in Amerika, de Nederlandse situatie was toen in elk geval nog heel anders.

Het eerste Nederlandse boek dat indruk op mij maakte is nu totaal vergeten en verouderd: *De sollicitatiehulp* door Inez van Eijk uit 1991. Praktisch en goed geschreven, staande voor mijn boekenkast kon ik het meteen vinden, het was een groen boek, wist ik nog. Ik werkte toen bij wat in die tijd een 'outplacementbureau' heette, vanuit mijn achtergrond als beroepskeuze-adviseur was ik meer thuis in kiezen dan in solliciteren, dus ik had er veel aan. Later vertaalde ik enkele boeken over management en leidinggeven en ik schreef nog veel later zelf twee boeken over ons vak.

Inmiddels is er een tsunami aan Nederlandse loopbaanboeken verschenen. De boeken van Aaltje Vincent zijn een eigentijds vervolg op het praktische boek van Inez van Eijk, iedereen kent ze en koopt ze gelukkig ook. Nieuwe keuzes maken en solliciteren zijn nog steeds belangrijk, op de universiteit en in het hbo zijn overal studieadviseurs en de loopbaanadviesbureaus zijn niet meer te tellen. De Noloc denkt erover om uit te zoe-ken welke van de talloze opleidingen tot loopbaanadviseur erkenning waard zijn, het vakblad *LoopbaanVisie* geeft stem aan de vele richtingen en ontwikkelingen die ons vak rijk is.

Marlène Langbroek gaat in haar pas verschenen boek *Wat wil ik nu echt?* in op de vragen waar veel 'hoog-opgeleiden' (als ik die term nog mag gebruiken) mee zitten. Mensen met een goede opleiding en vaak een daarbij passende baan, maar die min of meer op een dood punt zitten. Blijf je zitten waar je zit, redelijk veilig, met een goed salaris, maar met het gevoel 'is dit het nu?' Wat wil je de volgende periode van je loopbaan doen, wat wil je verder ontwikkelen, wat is de zin van het werk en van de werkomgeving en is dat genoeg?

Ze geeft de lezer een routekaart 'naar meer waarde in je werk'. In vijf stappen:

- 1) helder krijgen waar je verlangen naar verandering van werk vandaan komt;
- 2) jouw kwaliteiten in kaart brengen en de omgeving die je nodig hebt om goed te gedijen in je werk;
- 3) expliciteren wat werk voor jou betekent en de bijdrage die je wilt leveren met je werk, resulterend in het profiel van je ideale werk;
- 4) onderzoek doen naar nieuwe mogelijkheden op de arbeidsmarkt of mogelijkheden om je huidige werk passend te maken;
- 5) op de meest effectieve manier je ideale werk vinden of creëren.

Langbroek noemt het zelf een praktisch boek, waarin de lezer aan de hand van voorbeelden helder krijgt

wat de bron van ongenoegen is met het huidige werk. Tijdens het lezen van de inleiding word ik laaiend enthousiast, en dat is me eerlijk gezegd nog nooit gebeurd bij het lezen van een loopbaanboek, hoe goed dat ook was. Ik krijg de neiging om meteen door te lezen zonder aantekeningen te maken, zoals ik altijd doe als ik een recensie schrijf. Dat enthousiasme slinkt niet bij het verder lezen: het is een warm en persoonlijk boek, stimulerend, het zet aan het denken. Twaalf hoofdstukken, zoals 'hoe bevoegen en betrokken ben jij in je werk', 'wat er nodig is om een doorbraak in je loopbaan te realiseren', 'wat werk voor jou waardevol maakt', 'je baan veranderen zonder van baan te veranderen: jobcraften', 'hoe je verborgen banen boven water krijgt'. De wetenschappelijke bronnen van haar ideeën en methodiek staan per hoofdstuk gerangschikt achter in het boek, voor degenen die niet alleen met de praktijk maar ook met de theorie bezig willen zijn. Als loopbaanadviseur lees ik een loopbaanboek eigenlijk met twee petten op: als collega en alsof ik een cliënt ben. Vind ik als adviseur – terwijl ik zo lang in het vak zit – nog nieuwe dingen in het boek die mij kunnen inspireren? En als ik de cliëntenpet op heb: kom ik door dit boek verder met de vragen die ik heb? Op allebei de vragen kan ik hartgrondig 'ja' zeggen. Eerlijk gezegd: ik wou dat ik dit boek zelf geschreven had.



Titel: Wat wil ik nu echt?
 Ondertitel: Een loopbaanstrategie voor gedreven hbo'ers en academici die meer waarde willen realiseren in hun werk
 Auteur: Marlène Langbroek
 Uitgever: Haystack, 1e druk november 2020
 ISBN: 9789461264244 ■



Els Ackerman

Els Ackerman, praktijk voor Loopbaanadvies en Coaching.
www.elsackerman.nl