

AANSPREKEN DOE JE ZO

5 UITGANGSPUNTEN

1. Ken je intenties
2. Je bent gelijkwaardig aan de ander
3. Wees oordelend niet veroordelend
4. Wees moedig
5. De wereld zijn we samen
6. Respecteer de grenzen

7 STAPPEN

1. Bereid je voor
2. Maak contact
3. Deel je waarom
4. Beschrijf de situatie
5. Vraag en luister
6. Onderzoek
7. Rond af
8. Evalueer voor jezelf

Aanspreken gaat voor de helft over jou en bestaat voor de helft uit luisteren en proberen te begrijpen.